



LE VÉCU DU CANCER PENDANT LE CONFINEMENT

J.Sicard, A. Marchisio

Enquête réalisée par l'association ACTIONS CROISEES « Le Cancer pendant... et après »

AFSOS 2020

CONTEXTE

- Le confinement imposé le 17 mars 2020 a bouleversé nos habitudes de vie.
- La prise en charge des personnes atteintes d'un cancer a été adaptée à cette situation inédite.
- L'organisation des consultations et des soins a pu être modifiée.
- Les mesures barrières et la distanciation sociale ont été de rigueur.

OBJECTIF

- Mettre en évidence l'impact du confinement sur le ressenti des patients vis-à-vis de leur propre maladie.

MATÉRIEL ET MÉTHODE

- L'étude s'est déroulée du 21 mai au 31 juillet 2020.
- Nous avons créé un auto-questionnaire disponible en ligne sur la page Facebook de l'association.
- Il a été diffusé en France notamment par l'intermédiaire du RRCGE (Réseau Régional de Cancérologie du Grand-Est) et du CRES PACA (Comité Régional d'Education pour la Santé, Provence-Alpes-Côte d'Azur).
- Le questionnaire comprend 40 items en format questions fermées avec possibilité de réponses multiples.

RÉSULTATS

- L'analyse des résultats porte sur un total de 66 questionnaires collectés en ligne.
- La proportion de patients âgés de plus de 60 ans est de 29%.
- La tranche d'âge la plus représentée est celle des 50 à 59 ans avec 44% des répondants.
- Le cancer du sein est la localisation majoritaire avec 76% des patients.
- 80.3% de la population interrogée déclarent avoir modifié leurs habitudes de vie.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Parmi celles-ci, la pratique d'une activité physique adaptée (APA) a été fortement influencée avec une interruption de son activité dans 57.1% des cas.
- 55% des personnes ont profité du confinement pour débiter une nouvelle activité physique.
- 18 patients (27.2%) n'ont pratiqué aucune activité physique avant et pendant la période de confinement.
- Parmi les patients qui ont maintenu ou débuté une APA, 33% ont eu recours aux réseaux sociaux pour leur pratique.

ALIMENTATION, STRESS, FATIGUE

- 34.8% des répondants ont déclaré avoir modifié leurs habitudes alimentaires et 42.4% ont constaté une prise de poids.
- 56.1 % et 63.6% des répondants déclarent respectivement une augmentation du stress et de l'anxiété durant le confinement.
- Cette situation a généré une augmentation des difficultés d'endormissement et des réveils nocturnes respectivement chez 46.2% et 53.8% des répondants.
- On constate une fatigue accrue dans 61.5% des cas.
- Une augmentation des douleurs chez 37.9% d'entre eux.
- 3 patients (4.7%) considèrent que leur maladie s'est aggravée durant la période de confinement.

OBSERVANCE AU TRAITEMENT

- 92.3% des patients ont pu renouveler leurs ordonnances sans rencontrer de problème pendant le confinement.
- 3 patients déclarent avoir subi une rupture de traitement.
- 6.4% des patients (n=4) ont modifié leur traitement de leur propre initiative, notamment du fait d'une rupture de médicament pour 50% d'entre eux.
- 7.6% des patients déclarent avoir oublié au moins une prise de médicament. Il s'agit de personnes de 40 à 69 ans, ni diagnostiquées ni suspectées de COVID-19, qui ont pu renouveler leur traitement.
- Au total, 14% des patients n'ont pas suivi la prescription médicale.

CONSULTATIONS ET SOINS

- 71.2% des patients interrogés ont consulté leur médecin traitant durant le confinement.
- 57.6% ont eu recours à une téléconsultation.
- Le programme de consultation a été modifié dans 24.2% des cas avec pour conséquence, des adaptations des protocoles de soins (Figure 1).

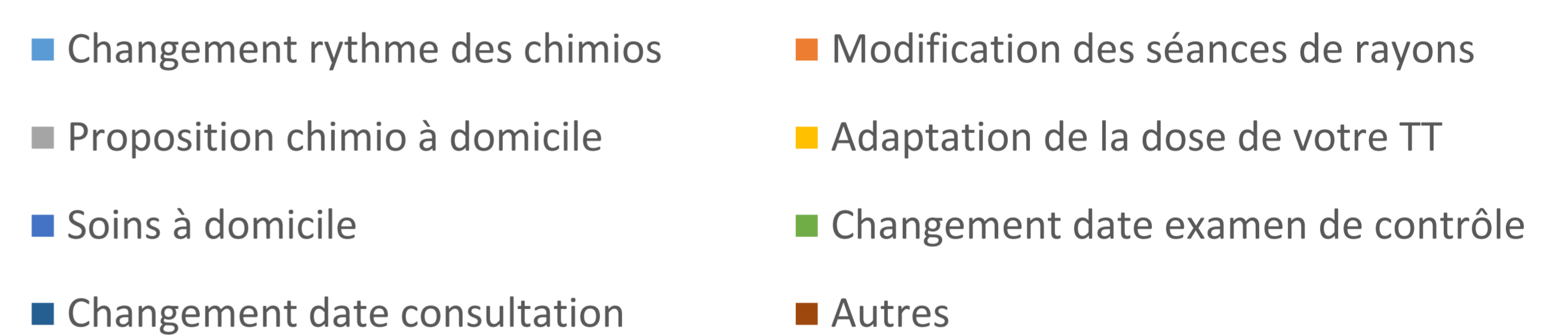
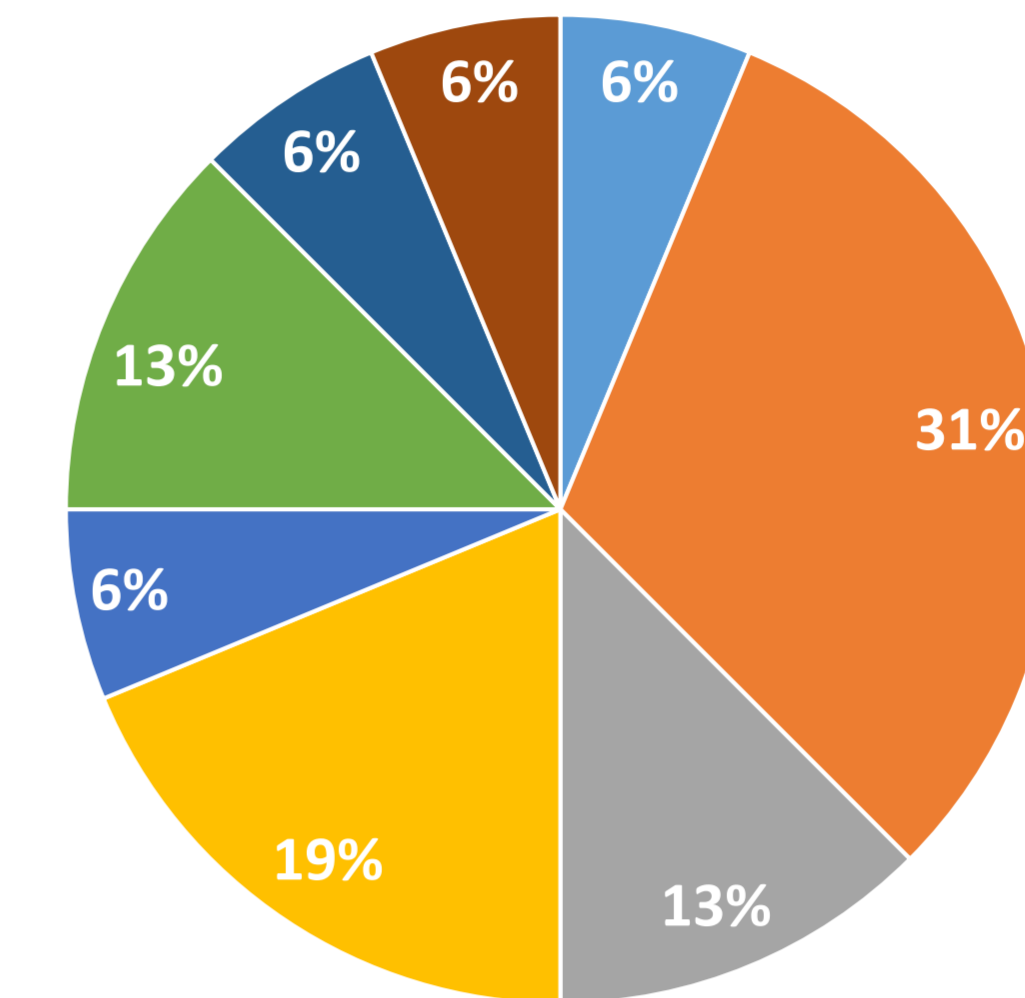


Figure 1 : Adaptations du protocole de soins proposées (n=16)

COMMUNICATION ET ISOLEMENT

- Cette période de confinement a renforcé le sentiment d'isolement pour 66.7% des répondants.
- 76.9% déclarent avoir retiré des éléments positifs de cette période.
- 77.3% pensent conserver certaines habitudes prises pendant le confinement.
- Les moyens de communication utilisés pour s'informer montrent la place essentielle tenue par la télévision (45.5%) et par l'Internet (31.8%) loin devant les professionnels de santé, 3ème source d'information pendant le confinement (9.1%).

VECU DU CONFINEMENT ET AVENIR

- La population des répondants estime avoir vécu la période du confinement de manière moyennement satisfaisante avec une médiane à 6 sur 10.
- Notée de 1 à 10, la confiance en l'avenir est toute fragile avec 48.8% des répondants qui se situent à ≤ 5 contre 51.2% des patients > 5.

CONCLUSION

- Cette enquête démontre l'impact significatif du confinement notamment au niveau psychique.**
- Elle souligne l'intérêt de la pratique d'une Activité Physique Adaptée en individuelle ou bien à distance.**
- Les résultats montrent l'importance de conserver, à tout moment, un lien avec les patients.**
- Cette enquête permet de rappeler le rôle que tiennent les associations de proximité comme relais d'information auprès de la population afin de conforter les messages sanitaires et expliquer les gestes barrière.**
- Les associations ont la capacité de faire de la pédagogie autour des consignes (du bon usage de la solution hydro-alcoolique et du port du masque) et lutter efficacement contre la désinformation.**
- Les associations ont un rôle non seulement d'information mais de soutien, d'accompagnement, sans négliger les publics non connectés car nous sommes présents pour le plus grand nombre.**

Enquête réalisée avec le soutien de l'association Arabesk et du Réseau Régional de Cancérologie du Grand Est.

