

Le diagnostic différentiel asthme – BPCO

Interrogatoire et fonction respiratoire

Critère	Asthme	BPCO
Début	<20 ans	>40 ans
Symptômes	Variables sur de courtes périodes	Persistants sous traitement
Déterminants	Famille : asthme, atopie	Tabac, exposition professionnelle, biomasse
Obstruction bronchique	Variable Très réversible	Permanente Incomplètement réversible
Evolution des symptômes	Variabilité	Aggravation
Prédominance	Nuit, petit matin	Continus
Déclenchement	Exercice, rire, poussières, allergènes	Bronchite chronique précède parfois
Effet des bronchodilatateurs de secours	Amélioration rapide (clinique et spirométrie)	Peu d'effet
Radiographie	Normale le plus souvent	Distension, hyperclarté (inconstantes)

- Contexte

- Grand âge, isolement, fragilité
- Maladie sous-jacente sévère
 - Insuffisance respiratoire appareillée
 - Dyspnée habituelle à la marche ou a fortiori aux gestes de la vie quotidienne
- Comorbidités « sérieuses » (récentes, instables, sévères)
- Exacerbations pluri-annuelles
- Historique de pneumonie, réanimation

- Episode en cours

- Dyspnée au repos ou efforts de faible intensité, ou d'aggravation rapide
- Cyanose
- Altération majeure de l'état général (abattement, malaise, confusion, anorexie totale, grande pâleur)
- Anxiété, agitation
- Temp. > 40°C
- Douleur thoracique
- Hémoptysie
- Encombrement bronchique important
- FC > 110, FR > 24/min, PA systolique < 100 cmH₂O, SpO₂ < 94%
- Pouls irrégulier sans arythmie connue